

LO QUE NO VOY A HACER ESTA SEMANA

SEMANA:

NOTAS

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



LUNES

Cosas que evitaré:

Excusa del día:
"No lo hice porque..."

MARTES

Cosas que evitaré:

Excusa del día:
"No lo hice porque..."

MIÉRCOLES

Cosas que evitaré:

Excusa del día:
"No lo hice porque..."

JUEVES

Cosas que evitaré:

Excusa del día:
"No lo hice porque..."

VIERNES

Cosas que evitaré:

Excusa del día:
"No lo hice porque..."

FIN DE SEMANA

imprimeyorganiza.com



RANKING SEMANAL DE SALUD

Marca el día que menos energía gastaste.

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

