



**FECHA:**

En nuestra vida, hay placeres invisibles que a menudo pasan desapercibidos. El aroma del café recién hecho, la brisa fresca en un día caluroso, el crujido de las hojas bajo nuestros pies en otoño, las risas compartidas con amigos, la paz de un libro abierto.

Estos momentos nos recuerdan que la felicidad no está en grandes logros o posesiones, sino en las sencillas maravillas de lo cotidiano. Aprender a notar y apreciar estos detalles es clave para encontrar satisfacción y bienestar en el día a día.

• **LAS 15 PEQUEÑAS COSAS POR LAS QUE HOY SIENTO GRATITUD SON:**

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_
- 6 \_\_\_\_\_
- 7 \_\_\_\_\_
- 8 \_\_\_\_\_
- 9 \_\_\_\_\_
- 10 \_\_\_\_\_
- 11 \_\_\_\_\_
- 12 \_\_\_\_\_
- 13 \_\_\_\_\_
- 14 \_\_\_\_\_
- 15 \_\_\_\_\_