



MI DIARIO DE *Gratitud*

DÍA _____ MES: _____ AÑO: _____

¿CÓMO ME SIENTO HOY?



¿POR QUÉ?

HOY AGRADEZCO:

PERSONAS QUE ME HACEN
SENTIR BIEN

♥ _____
♥ _____
♥ _____
♥ _____
♥ _____

COSAS QUE ME HACEN
SENTIR BIEN

♥ _____
♥ _____
♥ _____
♥ _____
♥ _____

AFIRMACIÓN DEL DÍA:
