



# MI DIARIO DE *Gratitud*

DÍA \_\_\_\_\_ MES: \_\_\_\_\_ AÑO: \_\_\_\_\_

¿CÓMO ME SIENTO HOY?



¿POR QUÉ?

---

---

---

HOY AGRADEZCO:

---

---

---

---

---

PERSONAS QUE ME HACEN  
SENTIR BIEN

♥ \_\_\_\_\_

♥ \_\_\_\_\_

♥ \_\_\_\_\_

♥ \_\_\_\_\_

♥ \_\_\_\_\_

COSAS QUE ME HACEN  
SENTIR BIEN

♥ \_\_\_\_\_

♥ \_\_\_\_\_

♥ \_\_\_\_\_

♥ \_\_\_\_\_

♥ \_\_\_\_\_

AFIRMACIÓN DEL DÍA:

---

---