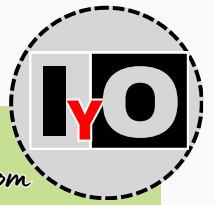


Plan de Entrenamiento Semanal



imprimeyorganiza.com



NOMBRE: _____

EJERCICIOS

REPETICIONES / 

LUNES

--	--

MARTES

--	--

MIERCOLES

--	--

JUEVES

--	--

VIERNES

--	--